



## **Trauergruppe**

**Sterbeamme und Buchautorin Claudia Cardinal bietet gemeinsam mit Claudia Bartholdi, Sterbeamme und Bestatterin, eine Trauergruppe, ab dem 15.02.2012 an.**

**Der Kurs wird einmal wöchentlich stattfinden, angedacht sind 10 Treffen von jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr.**

**Die Kosten pro Abend werden bei € 20,00 liegen.**

**In einer Trauergruppe (10 – 12 TeilnehmerInnen) haben wir die Möglichkeit, der Trauer einen ganz besonderen Raum zu geben.**

**Hier können wir z.B.**

- offenen Fragen beantworten**
- Erfahrungen sammeln**
- neue Sichtweisen kennen lernen**
- das Herz durch den Austausch mit anderen Trauernden erleichtern**
- ...**